



David Kliba vill vara en vuxen som ser barn och unga.

FOTO: MIKAEL NYBACKA

VASABLADET 13.9.2016

# Han tränar ungdomar i sociala färdigheter

● Malmö har fått rykte om sig att vara en av Sveriges mest kriminella städer. Mitt i staden finns David Kliba och hans kolleger för att hjälpa ungdomar.

David Kliba från Malmö är taekwondomästaren, som tillsammans med andra kunniga eldsjälar startade en förening, som grundade en skola och som har arbetat med att stödja barn och ungdomar i över tjugo år.

– Det har inte varit lätt. Jag har slitit för att komma dit jag är i dag. I dag är Kliba rektor för skolan Ung Art i centrala Malmö. Resursskolan är emot elever som inte fungerar i den vanliga skolan. Kliba beskriver en obalans.

– Ungdomarna har ofta ett överkott av oönskade beteenden såsom

## Centret som vill ge ungdomar en chans

- UngArt är ett center i Malmö som erbjuder grundskola, boende och öppenvård åt ungdomar med komplexa behov.
- Centret skräddarsyr tjänster i samråd med socialtjänsten, vårdnadshavarna och den unga.

aggression eller hemmasittande och ett underskott av andra positiva beteenden. Vi vill hjälpa dem att få mer av det de har för lite av. För mig som har en bakgrund inom elitidrotten är det naturligt att vägen dit är träning.

**SKOLAN ANVÄNDER** sig bland annat av metoden Agression replacement training (ART) där fokus ligger på att utveckla sociala färdigheter och moraliskt resonerande och att lära sig att kontrollera ilska. Träningen sker till exempel genom rollspel.

Ung Art har även coacher som ska-

- UngArt fokuserar bland annat på motiverande samtal, träning av sociala färdigheter, impuls-kontroll, empati- och problemlösningsträning och strukturerade fritidsaktiviteter.

Källa: [www.ungart.se](http://www.ungart.se)

par en relation till de unga och deras familjer, är goda förebilder, aktiverar ungdomarna och stödjer dem när de tränar sina nya färdigheter utanför skolan.

– Vi vill jobba med ungdomarna i deras närmiljö och hjälpa dem att klara av de svårigheter de möter där. Vi försöker hela tiden sälja in att vi är "the good guys". Malmö är ingen lätt stad.

Malmö har fått rykte om sig att vara en av Sveriges mest kriminella städer och gäng, droger och våld har blivit vardag.

– Jag tror inte att folk längre reagerar när de läser en tidningsnotis om skottlossningar, men för alla som kommer i kontakt med våldet är det verklighet. Det finns många som bryr sig och tar problemen på allvar, men få vågar ha konkreta förslag på lösningar, säger Kliba.

Vad driver dig i ditt arbete?

– Jag gillar möten där människor blir sedda och får en chans. Det är en otrolig energi som uppstår när man ser att någon klarar av något. Den gnistan vill jag behålla hela livet. Jag tror också att jag har fått ett driv tack vare att mina föräldrar har trott på mig. Det är väldigt viktigt.

Kliba var en av föreläsarna när Centret för livslångt lärande vid Åbo Akademi i går ordnade ett seminarium med temat "Hur motivera ungdomar till goda vanor och att undvika dåliga val".

Ida Erikson

[ida.erikson@vasabladet.fi](mailto:ida.erikson@vasabladet.fi)

06-7848 200